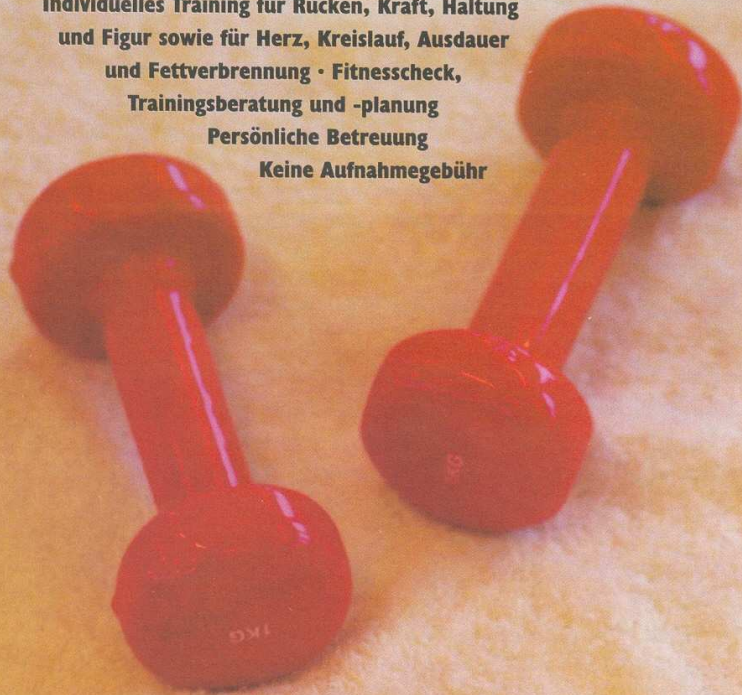


Jetzt heißt es:
„Zupacken“
 für lebenslange Fitness

Individuelles Training für Rücken, Kraft, Haltung
 und Figur sowie für Herz, Kreislauf, Ausdauer
 und Fettverbrennung · Fitnesscheck,
 Trainingsberatung und -planung
 Persönliche Betreuung
 Keine Aufnahmegebühr



FordFit

Ausschneiden
und lesten

**GUTSCHEIN
 FÜR EIN
 KOSTENLOSES
 PROBTRAINING**

FordFit
 Emdener Str. 68 · 50735 Köln

Gleich jetzt den Termin
 abstimmen: Tel. 7 52 23 87

Ford-Freizeit-Organisation
www.ford-freizeit.de



*RSG Info Nr. 8
 Februar - März
 2008*



**Volles Programm
 Reisefreiheit!**

Mit Ihrem Reiseland Reisebüro sind Sie
 immer im Vorteil

- hohe Fachkompetenz bei Flug-, See und Pauschalreisen
- Verkauf von Bahnfahrkarten und Fahrpassagen
- Zusatzleistungen wie Visabeschaffung und Reiseversicherung
- Preisvergleichssystem und Preisgarantie
- Veranstalterunabhängigkeit
- eigene Last Minute Börse mit tagesaktuellen Angeboten
- Buchungen selbstverständlich auch telefonisch, per Fax oder E-Mail



Wir sind so frei!

REISELAND
 Deutschlands große unabhängige Reisebüro-Kette

3% Rabatt
 auf Reisen ab einem Reisepreis von 500 €!
 (außer: Linienflüge, Bahn und Fähre)

Reiseland Reisebüro · Henry-Ford-Str. 1 · c/o FordWerke GmbH NG/E-1106 · 50735 Köln
 Tel.: 0221 901675 · Fax: 0221 9012605
 E-Mail: koeln.ford@reiseland.de · www.reiseland-koeln-niehl.de

Sport und Veranstaltungsplan 2008

Dat.	Bis	Veranstaltung	Treffpunkt	Uhrzeit	Start
24.02.		Anfahrt	CFB Heim - Köln-Niehl	09:30	10:00
02.03.	16.03.	Mallorca Training			
21.05.	26.05.	Etappenfahrt " Mit Ford rund um Dresden"	Parkplatz Ford Köln - Tor 3	-	
22.06.		Vortour eigene RTF	Parkplatz Odenthal	09:30	10:00
28.06.		Vorbereitung eigene RTF u. Marathon	CFB Heim - Köln-Niehl	08:00 13:00	
29.06.		RSG Ford Köln/RTF u. Marathon	Bezirkssportanl. K-Höhenhaus	04:00	
24.08.		FFO Kinderfest		*	
29.08.	01.09.	Vereinsfahrt in Erden/Mosel		*	
19.10.		RWC rr - Saisonabschluss		08:30	09:00
26.10.		RSG Ford Abschlussfahrt	CFB Heim - Köln-Niehl	*	10:00
22.11.		Jahresabschlussfeier		18:00 *	

* Zusätzliche Einladung bzw. Hinweise bezüglich Zeiten und Treffen folgen in den RSG Infos

Training: Donnerstags um 10:00 Uhr, Treff: gerade Kalenderwoche Wanderparkplatz Odenthal, ungerade Kalenderwoche Sportplatz in Pulheim Sinnersdorf.

Vorstandssitzungen & Mitgliederversammlungen 2008	Punktetabelle für die Vereinsmeisterschaft	
12.02.– Vorstandssitzung	Vereinsfahrten	Punkte
21.02.– Mitgliederversammlung	Alle RSG Sportangebote werden in der Regel nach dem RTF Modus bewertet.	1/2/3/4
18.03.– Vorstandssitzung		
08.04.– Vorstandssitzung		
27.05.– Vorstandssitzung	Etappenfahrt ohne rote Wertungskarte gemäß BDR - Wertung der Etappenfahrt.	1/2/3/4/5/6
29.05.– Mitgliederversammlung		
03.07.– Vorstandssitzung		
14.08.– Vorstandssitzung		
21.08.– Mitgliederversammlung	RTF ohne rote Wertungskarte, Nachweis über Startkarte.	1/2/3/4/5/6
30.10.– Vorstandssitzung		
18.11.– Mitgliederversammlung mit Wahlen	Helfer eigene RTF pro Tag	4

Für die Bewertung der Vereinsmeisterschaft, werden die Punkte der roten Wertungskarte und die internen Vereinspunkte, blaue Wertungskarte addiert

Liebe Mitglieder,

wir hoffen, dass Ihr alle gut ins neue Jahr gerutscht seid.

Heute in unserer ersten RSG – Info in diesem Jahr möchten wir einen Blick nach vorn ins neue Jahr 2008 werfen.

Der Jahreswechsel ist für den Vorstand die Zeit der Planung und der Zielsetzung. Wir haben bereits in einer Klausurtagung des Vorstandes umfangreiche Planungen diskutiert und festgelegt.

Eine große Herausforderung ist für uns

- wie für alle Radtouristikvereine -

der laufende Rückgang bei den angebotenen RTFs.

Auf diese Entwicklung müssen wir uns einstellen. Eine Möglichkeit dazu haben wir bereits auf der Seite 9 dargestellt. Es ist jedoch auch unser Wunsch alle Mitglieder an der Gestaltung unseres Sportangebotes einzubeziehen. Wir werden euch daher in den nächsten Tagen, einen Fragebogen zusenden mit dem wir Vorschläge zum Sportangebot einholen möchten. Die Zusendung mit getrennter Post erfolgt, weil die Versandkosten so gering sind.

Zu unserer Mitgliederversammlung am 21. Februar 08 möchten wir euch herzlich einladen. Jetzt ist die richtige Zeit auch dort eigene Gedanken und Vorschläge einzubringen. Die Einladung zu dieser Mitgliederversammlung ist auf der Seite 5 dieser Info abgedruckt.

Wir sind sicher, das Jahr 2008 wird ein besonderes und ein erfolgreiches Sportjahr für unsere *RSG Ford* werden.

Ob wir aber letztlich ein erfolgreiches Sportjahr haben werden entscheidet nur Ihr mit einer hohen oder einer geringen Beteiligung.

Martin Lanzrath

Friedel Wurm

1. Vorsitzender

2. Vorsitzender

3

DIANA

SPORTREISEN

Mit anderen zusammen macht Radfahren einfach mehr Spaß. Im Frühjahr rollen Sie sich in Mallorca ein, dann fahren Sie mit uns »**Kreuz & Quer durch Deutschland**« und Sie beschließen das Jahr wieder in der Sonne Mallorcas! Hier sind unsere Angebote:

① **42. MALLORCA-TOUR Frühjahr 2008**
03. 02. – 11. 05. 2008

Wir bieten Ihnen wie immer sehr günstige Preise in unseren Radstationen in Playa de Palma, Puerto de Alcudia,

Palma Nova und **C'an Picafort**

an. **Günstige Mieträder** an allen Stationen.

② **»Kreuz und Quer durch Deutschland 2008«**

Im nächsten Jahr fahren wir nur „kreuz“, nämlich von *Füssen über Augsburg, Nürnberg, Bamberg, Oberhof, Stolberg/Harz, Wernigerode und Hannover nach Hamburg.*

*Der Termin liegt so, dass eine Teilnahme am Jedermannrennen der **Vattenfall-Classics** möglich ist.*

Mit Strecken-Plänen, sehr guten Hotels, Mechaniker-Service und natürlich **21 BDR-Punkten für die Jahreswertung!**

③ **43. MALLORCA-TOUR Herbst 2008**
19. 10. – 16. 11. 2008

Sie haben eines unserer Vertragshotels ******IBEROSTAR Royal Cristina** oder *****IBEROSTAR Royal Cupido** in Playa de Palma zur Auswahl.

Mit günstigen **Mieträdern**.

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot! **Fordern Sie ausführliche Infos an!**

Seit 1984 sind wir Ihr zuverlässiger Partner für Radurlaub und Reisen:

DIANA-SPORTREISEN GMBH

Paul-Keller-Str. 4 · 48712 Gescher

Tel. 02542/9561-0 · Fax 02542/956129

e-mail: dianasport@aol.com

www.dianasport.de

Achtung: Zwei Neuigkeiten:

1. Wir ergänzen unsere Mitgliederversammlungen.

Unsere Mitgliederversammlungen sind die Gelegenheit bei der sich viele Mitglieder treffen.

Diese Gelegenheit möchten wir für ein neues Angebot nutzen.

Wir werden im Anschluss an die Mitgliederversammlungen zu Kurzreferaten und Diskussionen einladen. Hier werden praktische Ratschläge rund ums Rad gegeben. Aber auch Kurzreferate zu Themen wie Gesundheit oder Trainingsmethoden sind denkbar.

Vorgesehen ist eine Dauer ca. 30 min.

Es ist ein Angebot welches sich nur an Interessierte richtet.

Es geht nach dem Motto:

*„Wen das Thema interessiert, der bleibt,
wen das Thema nicht interessiert, der bleibt halt nicht“.*

2. Wir starten einen Sonder – Frühjahrsverkauf.

Der Kassenbestand und unser guter Lagerbestand an Vereinskleidung ermöglichen uns einen Sonderverkauf zu ermäßigten Preisen.

Auf alle Artikel die sich in unserem Lagerbestand befinden wird im Rahmen dieses Sonderverkaufes ein Rabatt von 25% gewährt. Der Sonderverkauf findet einmalig am 21. 2. 08 eine Stunde vor und eine Stunde nach unserer Mitgliederversammlung statt.

Wir hoffen mit diesen Angeboten auf euer Interesse zu stoßen.

.....
Zu unserem Titelbild:

Unser Vorsitzender im unermüdlichen Einsatz.

*Er beseitigt gerade alle Hindernisse die einem
erfolgreichen Sportjahr2008 entgegenstehen könnten.*

Wir bieten etwas Neues an:

Die Vereinstouristikfahrt (VTF)

Mehrfach haben wir angekündigt, dass wir versuchen wollen einen Ausgleich für die geringere Anzahl von RTFs zu finden. Unsere Vorstellung dazu sind Vereinstouren die wir ohne großen organisatorischen Aufwand durchführen können.

Völlig klar ist, diese Touren stehen nicht in Konkurrenz zu den RTF's sondern werden nur durchgeführt wenn keine RTF im Großraum von Köln angeboten werden.

Auch die Sternfahrten zu entfernten RTF's oder aber die Abfahrt einer Permanenten zur gleichen Zeit sind ohne jede Einschränkung möglich.

Wie ihr dem Sportplan (Seite 10) entnehmen könnt werden wir auch die bewährten jährlichen Sportangebote beibehalten.

Hier die Eckpunkte zu unserm neuen Sportangebot:

- 1.) Wir starten gemeinsam, es wird aber die Möglichkeit zur geregelten Trennung von einzelnen Gruppen geben.
So wollen wir den Wünschen nach unterschiedlichen Streckenlängen, Streckenführungen und auch nach unterschiedlicher Geschwindigkeit entsprechen.*
- 2.) Die Vergabe der Punkte für die Vereinswertung erfolgt entsprechend den Regeln bei den offiziellen RTFs.*
- 3.) Grundsätzlich erfolgt während der Tour keine Verpflegung durch den Verein. Die Tourleiter haben aber die Möglichkeit die Teilnehmer während oder nach der Tour zu Erfrischungen einzuladen.*

Die Informationen zum Start werden monatlich in der RSG Info bekanntgegeben.

Für diese Touren sollten sich möglichst viele als Tourleiter zur Verfügung stellen.

Auch bitten wir um Streckenvorschläge für interessante Touren.

*Ob diese Touren ein Erfolg werden entscheidet nur Ihr
mit einer hohen oder eine geringen Beteiligung.*

So starten wir ins Sportjahr 2008.

*Sonntag, den 17. 2. 08 >> „Vortour – Anfahrt“
für alle die es nicht erwarten können.*

Start 10:00 Uhr.

Wir starten vor unserem Container am CFB – Heim.

Achtung: Die ersten Punkte für die Vereinswertung

Sonntag, den 24. 2. 08 „Offizielle Anfahrt“

Start 10:00 Uhr.

Wir starten vor unserem Container am CFB – Heim.

Achtung: Es gibt Punkte, Kölsch und vieles mehr.



*endlich geht es los
zeitlich warm*

2.3. - 16.3. >> RSG - Mallorca - Training

Samstag, den 15. 3. 08. RTF des RSC Erfstadt.

Der 24. Erfstädter Frühjahrsroller.

RSG Start 11:00 Uhr.

Startort: Hauptschule Erfstadt – Lechenich

Karfreitag, den 21.03.08

Club Anfahrt des RC Durch Weidenpesch e.V.

Start: 10:00 Uhr.

Startort: bft Tankstelle Friederich Karl Str. 93

Sonntag, den 23. 3. 08.

Unsere erste Vereins Touristik Fahrt.

Start: 10:00 Uhr.

Startort: Sinnersdorf am Sportplatz

Donnerstag, den 27. 3. 08

Wir Starten mit unserem Donnerstagstraining.

Start: 10:00 Uhr.

Startort: Sinnersdorf am Sportplatz

Sonntag, den 30. 3. 08

Unsere zweite Vereins Touristik Fahrt.

Start: 10:00 Uhr.

Startort: Odenthal am Wanderparkplatz.

Donnerstag, den 3. 4. 08. Vereinstraining.

Start: 10:00 Uhr.

Startort: Odenthal am Wanderparkplatz.

Sonntag, den 6. 4. 08.

Unsere dritte Vereins Touristik Fahrt.

Start: 10:00 Uhr.

Startort: Sinnersdorf am Sportplatz

Donnerstag, den 10. 4. 08 Vereinstraining.

Start: 10:00 Uhr.

Startort: Sinnersdorf am Sportplatz

Sonntag, den 13.04. 08 Sülztalrundfahrt entfällt

Unsere vierte Vereins Touristik Fahrt.

Start: 10:00 Uhr.

Startort: Odenthal am Wanderparkplatz.