Jetzt heißt es:

„Zupacken“

für lebenslange Fitness

Individuelles Training für Rücken, Kraft, Haltung
und Figur sowie für Herz, Kreislauf, Ausdauer
und Fettverbrennung · Fitnesscheck,
Trainingsberatung und -planung
Persönliche Betreuung
Keine Aufnahmegebühr

FordFit

Ausschneiden und testen

GUTSCHEIN
FÜR EIN
KOSTENLOSES
PROBETRAINING

FordFit
Emdener Str. 68 · 50735 Köln

Gleich jetzt den Termin
abstimmen: Tel. 7 52 23 87

Ford-Freizeit-Organisation
www.ford-freizeit.de

RADTOURISTIK

RSG FORD KÖLN E.V.

RSG Info Nr. 8
Februar - März
2008

Volles Programm
Reisefreiheit!

Mit Ihrem Reiseland Reisebüro sind Sie
immer im Vorteil

- hohe Fachkompetenz bei Flug-, See und Pauschalreisen
- Verkauf von Bahnfahrkarten und Fährpassagen
- Zusatzleistungen wie Visabeschaffung und Reiseversicherung
- Preisvergleichssystem und Preisgarantie
- Veranstalterunabhängigkeit
- eigene Last Minute Börse mit tagesaktuellen Angeboten
- Buchungen selbstverständlich auch telefonisch, per Fax oder E-Mail

Reiseland Reisebüro · Henry-Ford-Str. 1 · c/o Ford Werke GmbH NG/E-1106 · 50735 Köln
Tel.: 0221 901675 · Fax: 0221 9012605
E-Mail: koeln.ford@reiseland.de · www.reiseland-koeln-niehl.de

REISELAND

Deutschlands große unabhängige Reisebürokette

3% Rabatt

auf Reisen ab einen Reisepreis von 500 €!
(außer: Linienflüge, Bahn und Fähre)

Die Grundregeln zur Vereinswertung.

In der letzten Mitgliederversammlung hat der Vorstand die Regeln zur Vereinswertung dargelegt. Für alle die nicht anwesend sein konnten fassen wir die Kernpunkte hier noch einmal zusammen:

1.) *Alle Mitglieder werden gleich behandelt.*

Es spielt keine Rolle ob jemand berufstätig ist, ob er Pensionär ist, ob er in Schicht arbeitet oder ob er gesundheitliche Einschränkungen hat.
Wie bei den RTF's soll gelten - wer teilnimmt erhält Punkte - wer nicht teilnehmen kann - erhält keine Punkte.

2.) *Alle in die rote Wertungskarte eingetragenen Punkte werden gleich behandelt.*

Es spielt keine Rolle ob die Punkte bei einer RTF, bei einer Sternfahrt oder bei einer Permanenten erworben wurden.

3.) *Alle vereinsinterne Sportangebote werden gleich behandelt.*

Für alle vereinsinterne Sportangebote werden Punkte für die Vereinswertung vergeben. Diese Punkte werden in der blauen RSG Wertungskarte festgehalten.

4.) *Alle Punkte werden gleich behandelt.*

Für die Vereinswertung werden die Punkte der roten Wertungskarte und die Punkte der blauen Wertungskarte gleich behandelt.

Wir hoffen wir haben mit diesen Grundsätzen zu der Anerkennung von Touren und zur Vergabe von Punkten, viele strittige Fragen erledigt.

Einladung zur Mitgliederversammlung 1/2008

Dienstag, den 19.02.08 18:00 Uhr
CFB Heim Pastor Wolfstraße

1. **Protokolle**
2. **Aktuelles aus der Vorstandsarbeit**
3. **Finanzen**
4. **Sportplan 2008**
5. **Vereinsmeisterschaft**
6. **Arbeitsgruppen RTF**
7. **Stand RTF / Marathon**
8. **Bekleidung**
9. **Sonstiges**
10. **Ausgabe rote Wertungskarte ,Rückennummer und NRW Jahresübersicht 2008.**

Mit sportlichen Grüßen !

Martin Lanzrath
Vorsitzender
Tel.: 02238/52010
Mobil: 01636002063
martin@rsg-ford.de
www.rsg-ford.de

Im Anschluss an die Versammlung wird Peter Zaun an einem Rennrad demonstrieren auf welche Dinge wir zum Beginn des Sportjahres achten sollten.

Sein Thema:
„Ist mein Fahrrad sicher und startbereit für das neue Jahr?"

Alle sind herzlich eingeladen.

Sport und Veranstaltungsplan 2008

Dat.	Bis	Veranstaltung	Treffpunkt	Uhrzeit	Start
24.02.		Anfahrt	CFB Heim - Köln-Niehl	09:30	10:00
02.03.	16.03.	Mallorca Training			
21.05.	26.05.	Etappenfahrt " Mit Ford rund um Dresden"	Parkplatz Ford Köln - Tor 3	-	
22.06.		Vortour eigene RTF	Parkplatz Odenthal	09:30	10:00
28.06.		Vorbereitung eigene RTF u. Marathon	CFB Heim - Köln-Niehl	08:00 13:00	
29.06.		RSG Ford Köln/RTF u. Marathon	Bezirkssportanl. K-Höhenhaus	04:00	
24.08.		FFO Kinderfest		*	
29.08.	01.09.	Vereinsfahrt in Erden/Mosel		*	
19.10.		RWC rr - Saisonabschluss		08:30	09:00
26.10.		RSG Ford Abschlussfahrt	CFB Heim - Köln-Niehl	*	10:00
22.11.		Jahresabschlussfeier		18:00 *	

* Zusätzliche Einladung bzw. Hinweise bezüglich Zeiten und Treffen folgen in den RSG Infos

Training: Donnerstags um 10:00 Uhr, Treff: gerade Kalenderwoche Wanderparkplatz Odenthal, ungerade Kalenderwoche Sportplatz in Pulheim Sinnersdorf.

Vorstandssitzungen & Mitgliederversammlungen 2008

12.02.– Vorstandssitzung
21.02.– Mitgliederversammlung
18.03.– Vorstandssitzung
08.04.– Vorstandssitzung
27.05.– Vorstandssitzung
29.05.– Mitgliederversammlung
03.07.– Vorstandssitzung
14.08.– Vorstandssitzung
21.08.– Mitgliederversammlung
30.10.– Vorstandssitzung
18.11.– Mitgliederversammlung mit Wahlen

Punktetabelle für die Vereinsmeisterschaft

Vereinsfahrten	Punkte
Alle RSG Sportangebote werden in der Regel nach dem RTF Modus bewertet.	1/2/3/4
Etappenfahrt ohne rote Wertungskarte gemäß BDR - Wertung der Etappenfahrt.	
RTF ohne rote Wertungskarte, Nachweis über Startkarte.	1/2/3/4/5/6
Helfer eigene RTF pro Tag	4

Für die Bewertung der Vereinsmeisterschaft, werden die Punkte der roten Wertungskarte und die internen Vereinspunkte, blaue Wertungskarte addiert

Liebe Mitglieder,

wir hoffen, dass Ihr alle gut ins neue Jahr gerutscht seid.

Heute in unserer ersten RSG – Info in diesem Jahr möchten wir einen Blick nach vorn ins neue Jahr 2008 werfen.

Der Jahreswechsel ist für den Vorstand die Zeit der Planung und der Zielsetzung. Wir haben bereits in einer Klausurtagung des Vorstandes umfangreiche Planungen diskutiert und festgelegt.

Eine große Herausforderung ist für uns
- wie für alle Radtouristikvereine -
der laufende Rückgang bei den angebotenen RTFs.

Auf diese Entwicklung müssen wir uns einstellen. Eine Möglichkeit dazu haben wir bereits auf der Seite 9 dargestellt.
Es ist jedoch auch unser Wunsch alle Mitglieder an der Gestaltung unseres Sportangebotes einzubeziehen. Wir werden euch daher in den nächsten Tagen, einen *Fragebogen* zusenden mit dem wir Vorschläge zum Sportangebot einholen möchten. Die Zusendung mit getrennter Post erfolgt, weil die Versandkosten so geringer sind.

Zu unserer Mitgliederversammlung am *21. Februar 08* möchten wir euch herzlich einladen. Jetzt ist die richtige Zeit auch dort eigene Gedanken und Vorschläge einzubringen. Die *Einladung* zu dieser Mitgliederversammlung ist auf der *Seite 5* dieser Info abgedruckt.
Wir sind sicher, das Jahr 2008 wird ein besonderes und ein erfolgreiches Sportjahr für unsere *RSG Ford* werden.

Ob wir aber letztlich ein erfolgreiches Sportjahr haben werden entscheidet nur Ihr mit einer hohen oder einer geringen Beteiligung.

Martin Lanzrath — 1. Vorsitzender

Friedel Wurm — 2. Vorsitzender

DIANA
SPORTREISEN

Mit anderen zusammen macht Radfahren einfach mehr Spaß. Im Frühjahr rollen Sie sich in Mallorca ein, dann fahren Sie mit uns **»Kreuz & Quer durch Deutschland«** und Sie beschließen das Jahr wieder in der Sonne Mallorcas! Hier sind unsere Angebote:

❶ *42. MALLORCA-TOUR Frühjahr 2008*

03. 02. – 11. 05. 2008

Wir bieten Ihnen wie immer sehr günstige Preise in unseren Radstationen in Playa de Palma, Puerto de Alcudia,

Palma Nova und ***C'an Picafort***

an. **Günstige Mieträder** an allen Stationen.

❷ *»Kreuz und Quer durch Deutschland 2008«*

Im nächsten Jahr fahren wir nur „kreuz", nämlich *von Füssen über Augsburg, Nürnberg, Bamberg, Oberhof, Stolberg/Harz, Wernigerode und Hannover nach Hamburg.*
Der Termin liegt so, dass eine Teilnahme am Jedermannrennen der ***Vattenfall-Classics*** *möglich ist.*
Mit Strecken-Plänen, sehr guten Hotels, Mechaniker-Service und natürlich **21 BDR-Punkten für die Jahreswertung!**

❸ *43. MALLORCA-TOUR Herbst 2008*

19. 10. – 16. 11. 2008

Sie haben eines unserer Vertragshotels ****IBEROSTAR Royal Cristina** oder ***IBEROSTAR Royal Cupido** in Playa de Palma zur Auswahl.
Mit günstigen **Mieträdern**.

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot! **Fordern Sie ausführliche Infos an!**

Seit 1984 sind wir Ihr zuverlässiger Partner für Radurlaub und Reisen:

DIANA-SPORTREISEN GMBH
Paul-Keller-Str. 4 · 48712 Gescher
Tel. 02542/9561-0 · Fax 02542/956129
e-mail: dianasport@aol.com

www.dianasport.de

Achtung: Zwei Neuigkeiten:

1. Wir ergänzen unsere Mitgliederversammlungen.

Unsere Mitgliederversammlungen sind die Gelegenheit bei der sich viele Mitglieder treffen.

Diese Gelegenheit möchten wir für ein neues Angebot nutzen.

Wir werden im Anschluss an die Mitgliederversammlungen zu Kurzreferaten und Diskussionen einladen. Hier werden praktische Ratschläge rund ums Rad gegeben. Aber auch Kurzreferate zu Themen wie Gesundheit oder Trainingsmethoden sind denkbar.

Vorgesehen ist eine Dauer ca. 30 min.

Es ist ein Angebot welches sich nur an Interessierte richtet.

Es geht nach dem Motto:

„Wen das Thema interessiert, der bleibt,
wen das Thema nicht interessiert, der bleibt halt nicht“.

2. Wir starten einen Sonder – Frühjahrsverkauf.

Der Kassenbestand und unser guter Lagerbestand an Vereinskleidung ermöglichen uns einen Sonderverkauf zu ermäßigten Preisen.
Auf alle Artikel die sich in unserem Lagerbestand befinden wird im Rahmen dieses Sonderverkaufes ein Rabatt von 25% gewährt.
Der Sonderverkauf findet einmalig am 21. 2. 08 eine Stunde vor und eine Stunde nach unserer Mitgliederversammlung statt.

Wir hoffen mit diesen Angeboten auf euer Interesse zu stoßen.

.....

Zu unserem Titelbild:

Unser Vorsitzender im unermüdlichen Einsatz.

Er beseitigt gerade alle Hindernisse die einem erfolgreichen Sportjahr2008 entgegenstehen könnten.

Wir bieten etwas Neues an:

Die Vereinstouristikfahrt (VTF)

Mehrfach haben wir angekündigt, dass wir versuchen wollen einen Ausgleich für die geringere Anzahl von RTFs zu finden.
Unsere Vorstellung dazu sind Vereinstouren die wir ohne großen organisatorischen Aufwand durchführen können.

Völlig klar ist, diese Touren stehen nicht in Konkurrenz zu den RTF’s sondern werden nur durchgeführt wenn keine RTF im Großraum von Köln angeboten werden.
Auch die Sternfahrten zu entfernten RTF’s oder aber die Abfahrt einer Permanenten zur gleichen Zeit sind ohne jede Einschränkung möglich.
Wie ihr dem Sportplan (Seite 10) entnehmen könnt werden wir auch die bewährten jährlichen Sportangebote beibehalten.

Hier die Eckpunkte zu unserm neuen Sportangebot:

1.) *Wir starten gemeinsam, es wird aber die Möglichkeit zur geregelten Trennung von einzelnen Gruppen geben.*
So wollen wir den Wünschen nach unterschiedlichen Streckenlängen, Streckenführungen und auch nach unterschiedlicher Geschwindigkeit entsprechen.

2.) *Die Vergabe der Punkte für die Vereinswertung erfolgt entsprechend den Regeln bei den offiziellen RTFs.*

3.) *Grundsätzlich erfolgt während der Tour keine Verpflegung durch den Verein. Die Tourleiter haben aber die Möglichkeit die Teilnehmer während oder nach der Tour zu Erfrischungen einzuladen.*

Die Informationen zum Start werden monatlich in der RSG Info bekanntgegeben.
Für diese Touren sollten sich möglichst viele als Tourleiter zur Verfügung stellen.
Auch bitten wir um Streckenvorschläge für interessante Touren.

Ob diese Touren ein Erfolg werden entscheidet nur Ihr mit einer hohen oder eine geringen Beteiligung.

So starten wir ins Sportjahr 2008.

Sonntag, den 17. 2. 08 >> „Vortour – Anfahrt“

für alle die es nicht erwarten können.

Start 10:00 Uhr.
Wir starten vor unserem Container am CFB – Heim.

Achtung: Die ersten Punkte für die Vereinswertung

Sonntag, den 24. 2. 08 „Offizielle Anfahrt“

Start 10:00 Uhr.
Wir starten vor unserem Container am CFB – Heim.

Achtung: Es gibt Punkte, Kölsch und vieles mehr.

2.3. - 16.3. >> RSG - Mallorca - Training

Samstag, den 15. 3. 08. RTF des RSC Erftstadt.

Der 24. Erftstädter Frühjahrsroller.

RSG Start 11:00 Uhr.
Startort: Hauptschule Erftstadt – Lechenich

Karfreitag, den 21.03.08

Club Anfahrt des RC Durch Weidenpesch e.V.

Start: 10:00 Uhr.
Startort: bft Tankstelle Friederich Karl Str. 93

Sonntag, den 23. 3. 08.

Unsere erste Vereins Touristik Fahrt.

Start: 10:00 Uhr.
Startort: Sinnersdorf am Sportplatz

Donnerstag, den 27. 3. 08

Wir Starten mit unserem Donnerstagstraining.

Start: 10:00 Uhr.
Startort: Sinnersdorf am Sportplatz

Sonntag, den 30. 3. 08

Unsere zweite Vereins Touristik Fahrt.

Start: 10:00 Uhr.
Startort: Odenthal am Wanderparkplatz.

Donnerstag, den 3. 4. 08. Vereinstraining.

Start: 10:00 Uhr.
Startort: Odenthal am Wanderparkplatz.

Sonntag, den 6. 4. 08.

Unsere dritte Vereins Touristik Fahrt.

Start: 10:00 Uhr.
Startort: Sinnersdorf am Sportplatz

Donnerstag, den 10. 4. 08 Vereinstraining.

Start: 10:00 Uhr.
Startort: Sinnersdorf am Sportplatz

Sonntag, den 13.04. 08 Sülztalrundfahrt entfällt

Unsere vierte Vereins Touristik Fahrt.

Start: 10:00 Uhr.
Startort: Odenthal am Wanderparkplatz.