



RSG Info Nr.33

April 2011



Liebe Mitglieder,

es ist wieder so weit, die Saison 2011 hat begonnen. Beim Kölner Saisonstart des RC Mistral am 12.03. sind gefühlte tausend Radsportler, bei Kaiserwetter, aus dem Winterschlaf erwacht. Auch beim Erftstädter Frühjahrsroller am 19.03. hatte Petrus mit den Radsportlern ein Einsehen. Bei unserer Anfahrt am 27.02. hatten wir im zweiten Jahr hintereinander leider kein Glück mit dem Wetter. Acht Mitglieder hatten sich auf den Weg zum Fühlinger See gemacht, davon einer verummmt in Regenkleidung, mit dem Rad. Aus diesem Grund haben wir beschlossen, die Anfahrt auf den jetzt freigewordenen Karfreitag zu verlegen, der bisher durch den RC Durch Weidenpesch besetzt war. Dies wird auch in den nächsten Jahren der Termin für unsere Anfahrt sein.

Die wichtigste Veranstaltung in diesem Jahr ist wieder unsere RTF und der Marathon. Ohne Eure Hilfe können wir die RTF und den Marathon nicht durchführen. Bitte füllt die auf Seite 10 abgedruckte Helfermeldung aus, oder sendet eine E-Mail an den Vorstand. Wenn ihr Sonntagmorgen keine Zeit habt meldet Euch bitte zum Ab – und Aufräumen. Den die Helfer die den ganzen Tag schon im Einsatz sind, haben es verdient dass man ihnen hilft oder sie ablöst.

In der letzten RSG Info haben wir Euch auf Seite 6 über unsere Vier Tage Tour zum Niederrhein informiert. Trotz des guten Programms und der wunderschönen Landschaft, haben wir bis heute erst 12 Anmeldungen. Die Ausarbeitung einer solchen Tour ist mit viel Arbeit verbunden und wird bei so geringem Interesse in Zukunft nicht mehr durchgeführt. Schaut Euch also diese Veranstaltung noch einmal an und **meldet Euch bis spätestens Montag, den 11.04.2011 bei Hermann Schill.**

Wir freuen uns, dass wir dank unseres Sportwarts, in diesem Jahr erstmals eine Mannschaft für „Rund um Köln“ melden konnten. Den Mitgliedern der Mannschaft wünschen wir viel Glück und Spaß beim Training und Rennen. Wir werden Euch vom Straßenrand aus anfeuern. Mitglieder die bei diesem Rennen noch als Helfer (z.B. Streckenposten) teilnehmen möchten, können dies unserem Geschäftsführer Charly Broermann mitteilen.

Wir haben beschlossen in diesem Jahr wieder die Abnahme des Deutschen Radsportabzeichens durchzuführen. Alle Informationen hierrüber findet ihr auf Seite 6.

Auf der Seite 7 findet Ihr die Lieblingstouren vom Brägel Autor Jürgen Löhe auf Mallorca. Die Berichte, in der typischen Brägelart, findet Ihr im Radsportmagazin TOUR vom April. Ihr werdet Euch alle wiedererkennen. Auf der Internetseite der Zeitschrift könnt Ihr Euch die GPS Daten der Touren, kostenlos runterladen.

Martin Lanzrath
1. Vorsitzender

Michael Dobiak
2. Vorsitzender

Zu unserem Titelbild: "Karnevals - Spinn." Ein Video über diese schöne Veranstaltung findet ihr auf unserer Internetseite www.rsg-ford.de im Archiv.

Sport und Veranstaltungsplan 2011

Datum	Bis	Veranstaltung
16.04.2011		Gemeinsame Permanente Anfahrt RC Durch Weidenpesch
22.04.2011		Anfahrt RSG Ford Köln e.V.
25.04.2011		Rund um Köln
27.05.2011		Zeitfahren Deutsches Radsportabzeichen Pulheimer SC Wiedenfelder Höhe 17:30 ^{oo}
02.06.2011	05.06.2011	4 Tage Fahrt Niederrhein Xanten Wesel
12.06.2011		„Bicycle day“ Teststrecke Lommel
16.06.2011		Mitgliederversammlung
19.06.2011		Vortour eigene RTF und Marathon
22.06.2011		Zeitfahren Deutsches Radsportabzeichen RSC Erftstadt Friedhof Weilerswist
25.06.2011		Vorbereitung eigene RTF u. Marathon
26.06.2011		RSG Ford Köln/RTF u. Marathon
17.07.2011		Helferparty / Sommer & Familienfest im Glessener Mühlenhof
21.08.2011		„Sommer – Tour“ Düren
26.08.2011	29.08.2011	Vereinsfahrt in Erden/Mosel
11.09.2011		FFO Kinderfest
02.10.2011		Helfer beim Köln Marathon
07.10.2011		Zeitfahren Deutsches Radsportabzeichen RSG Ford Köln Wiedenfelder Höhe 17:30 ^{oo}
09.10.2011		„Herbst – Tour“ Düren
16.10.2011		BSG Stadt Köln - Saisonabschluss
23.10.2011		RSG Ford Abschlussfahrt
17.11.2011		Jahreshauptversammlung
27.11.2011		Jahresabschlussfeier

Ausführliche Ausschreibungen für die Veranstaltungen findet ihr in den jeweiligen Monatsheften der RSG Info.

Bundes-Radsport-Treffen 2011, 23. bis 31. Juli 2011 in Losheim am See.

Wir möchten alle Mitglieder bitten ihre Urlaubstermine so zu planen, dass sie uns bei unserer RTF Veranstaltung als Helfer zu Verfügung stehen.

Sportplan 2011 Stand: 20.03.2011

Hermann Schill

Tel.: 02219636112

hermann.schill@koeln.de

Wir gratulieren den Geburtstagskindern im Monat April

Zinnikus	Paul	01.04.	Schumacher-Hellriegel	Werner	16.04.
Meraner	Eduard	03.04.	Nürnberg	Franz	18.04.
Eggert	Rolf	04.04.	Sevenich	Heinz	21.04.
Polle	Heinz	04.04.	Lanzrath	Paul	21.04.
Kickuth	Jochen	07.04.	Lanzrath	Jörg	21.04.
Nowak	Hans Raimund	11.04.	Iven	Alfons	22.04.
Reimann	Elisabeth	14.04.	Bowe	Michael	22.04.
Ender	Adrian	14.04.	Thielen	Walter	25.04.
Brzezinka	Arthur	14.04.	Lanzrath	Tom	26.04.

Recht & Verkehr § Betrunkene §

Wird ein Fahrradfahrer mit 1,75 Promille Alkohol im Blut angetroffen und weigert sich, eine medizinisch – psychologische – Untersuchung („MPU“) durchführen zu lassen, so kann ihm neben dem Führerschein für Kraftfahrzeuge auch die Erlaubnis, Fahrrad zu fahren, entzogen werden. Das Verwaltungsgericht Gießen: Die Fahrerlaubnisverordnung sieht eine MPU vor, wenn jemand ein Fahrzeug mit mindestens 1,6 Promille im Straßenverkehr geführt hat. Dabei werde nicht auf das Fahren mit einem Kraftfahrzeug abgestellt. (Verwaltungsgericht Gießen, 6L663/10)



Auf der letzten Mitgliederversammlung kam von Holger Heinke die Anregung in unserem Verein die Abnahme des Deutschen Radsportabzeichens wieder durchzuführen. Da wir mit Alfons Behrendt, Paul Lanzrath und Martin Lanzrath drei Mitglieder haben die berechtigt sind das Deutsche Radsportabzeichen abzunehmen, haben wir uns entschlossen, die Abnahme für unsere- und Mitglieder anderer Vereine durchzuführen.

Die Abnahme des Radsportabzeichens, ist bis auf das 20 km Zeitfahren, für den Verein keine Belastung. Da mit uns, drei Kölner Vereine die Abnahme durchführen, verteilen sich die Zeitfahrtermine auf die gesamte Saison. Die mit den anderen Vereinen abgestimmten Termine findet ihr in unserem Sport und Veranstaltungsplan und der jeweiligen RSG Info.

Einige unserer heutigen Mitglieder haben in der Vergangenheit unseren Verein über die Abnahme des Radsportabzeichens kennen gelernt.

Das Radsportabzeichen ist eine Auszeichnung für gute körperliche Leistungsfähigkeit. Im Vordergrund stehen Grundleistungen, die zu erfüllen sind und wiederholt werden können. In jedem Kalenderjahr kann nur eine Auszeichnung (zum Beispiel in Bronze, Silber oder Gold) erworben werden. Die Auszeichnung Bronze, Silber oder Gold wird je nach Erreichen der Leistung in der entsprechenden Altersklasse verliehen. Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erbracht werden. Stichtag für die Alterseinteilungen ist der 01.01. im Kalenderjahr der Bewerbung.

[Abnahmebedingungen \(von BDR-Seite\)](#)

Mitglieder die keinen Internetzugang haben, können die notwendigen Unterlagen über unseren Sportwart Hermann Schill oder den Vorsitzenden Martin Lanzrath beziehen.



Brägel-Autor Jürgen Löhle

Route 1 Zum Aufwärmen:

Foto: Christian Kaufmann

Palma (Cafe Cappuccino am Yachthafen) – Coll de Sa Creu – Calvia – Es Capdella - Galilea – Puigpunyent – Establiments – Palma.

50 Kilometer, ca. 700 Höhenmeter.

Route 2 Die Ruppige:

Port Andratx – Andratx – Banyalbulfar – Valldemossa – Esglaieta – Esporles – Establiment – Puigpunyent – Es Capdella – Peguera – Camp de Mar – Port Andratx.

100 Kilometer, ca. 1.650 Höhenmeter

Route 3 Die Flach-Feucht-Fröhliche:

Playa de Palma (Arenal) – Bahia Azul – Lluçmajor – Randa - Algaida – Pina – Lloret de Vista Alegre – Sineu – Llubi – S'Alqueria Blanca – Muro – Sa Pobla – Port Alcudia.

85 Kilometer ca. 410 Höhenmeter (also fast nix)

Route 4 Anspruchsvoller Einstieg, sanfter Ausklang:

Port Alcudia - La Cisterna – Pollenca – Kloster LLuc – Selva – Lloseta – Binissalem – Binali – Sencelles – Ruberts – Sineu – S'Alqueria Blanca – Santa Margalida – Can Picafort – Playa de Muro – Port Alcudia.

106 Kilometer ca. 875 Höhenmeter

Unser Programm im April 2011

Datum	Art	Veranstaltung	Treffpunkt	Start
Sa. 02.04.11	RTF	28. Grefrather Radtourenfahrt	Stadionstr. 47929 Grefrath Eissportzentrum	11:00
Do. 07.04.11.- Do 28.04.11	VT	Vereinstraining jeweils Donnerstags	Sinnersdorf, Odenthal und Düren (Tedrive Tor)	10:00
Sa. 09.04.11	RTF	33. Grenzlandfahrt RSV Falke Kerwenheim- Kevelaer 1977	Et Everdonk 47627 Kevelaer-Kerwenheim Schulturnhalle	10:00
So. 10.04.11	RTF	Sülztalrundfahrt BSG Stadt Köln e.V.	AXA Colonia Allee 10 – 20 51067 Köln	8:00
Sa. 16.04.11	GP	Club-Anfahrt RC Durch 1901" Köln- Weidenpesch e.V.	bft-Tankstelle Friedrich-Karlstr. 93.	9:30
So. 17.04.11	GRTF	35. Rhein-Erftkreis-Rundfahrt Pulheimer SC 24/57 e.V.	Siemensstr. 27 50259 Pulheim Autohaus Badziong	8:00
Fr. 22.04.11	GP	Club-Anfahrt 2011 RSG Ford Köln e.V.	Bistro am See (Fühlinger See Parkplatz 1) Oranjarahofstr. 103 – 105 50769 Köln	10:00
Mo. 25.04.11	JR	8.Rund um Köln Challenge RSG Team Jedermann Rennen	Info Hermann Schill Tel.: 02219636112 hermann.schill@koeln.de	
So. 01.05.11	GRTF	Rund um Schloss Bensberg RSV Staubwolke Refrath 1952 e.V.	Saaler Str. 51427 Bergisch Gladbach- Refrath Schulzentrum	8:00
Sa. 07.05.11	RTF	31. RTF Durch Voreifel und Ostbelgien RC Dorff e.V. Stolberg	Stefanstr. 52223 Stolberg Breinig Grundschule	10:30
So. 08.05.11	RTF	26. Lülisdorfer RTF Spvgg. Lülisdorf-Ranzel 1959 e.V.	Premnitzer Str. 53859 Ndk.-Lülisdorf Vereinsheim	8:00

Legende: RTF = Radtourenfahrt
 GRTF = Gemeinsame Radtourenfahrt
 VT = Vereinstraining
 GP = Gemeinsame Permanente
 JR = Jedermann Rennen

Bitte kommt 30 Minuten vor der angegebenen Startzeit damit ihr
 Zeit habt Euch anzumelden.

Besondere Hinweise auf das Programm im April 2011.

Da sich Ende März bis Anfang April noch ein Großteil Mitglieder auf Mallorca befinden, möchten wir am Donnerstag, den 07.04.2011 wieder mit dem offiziellen Donnerstagstraining beginnen. Da sich die neuen Trainingsgruppen, in anderen Bereichen und an anderen Wochentagen, noch nicht gebildet haben, werden wir diese Gruppen erst dann in das offizielle Programm aufnehmen wenn sie gebildet sind.

Für die meisten von uns wird die Saison 2011 erst am Sonntag, den 10.04.2011 beginnen. Wir würden uns freuen, wenn wir bei der Sülztalrundfahrt, der BSG Stadt Köln e.V. mit einer größeren Gruppe, zumindest bis zur ersten Kontrollstelle gemeinsam fahren könnten. Den gemeinsamen Start wünschen wir uns ebenfalls für die RTF in Pulheim am 17.04. und die RTF in Refrath am 01.05.

Die gemeinsame Anfahrt mit RC durch Weidenpesch, wurde von Karfreitag, den 22.04.2011 auf Samstag, den 16.04. verlegt. Für diese Fahrt wird die Permanente des RC durch in die rote Wertungskarte eingetragen.

Da unsere Anfahrt in diesem Jahr, im wahrsten Sinne des Wortes, ins Wasser gefallen ist, haben wir uns entschlossen, den frei gewordenen Termin am Freitag, den 22.04.2011 für unsere Clubanfahrt zu nutzen. Wir hoffen dass wir an diesem Tag besseres Wetter haben und gemeinsam mit Freunden aus anderen Vereinen unsere Permanente fahren können. Im Anschluss an die Fahrt werden wir uns wieder, bei einem kleinen Imbiss, im Bistro am Fühlinger See zusammen setzen. Da ab April, auf den Parkplätzen am Fühlinger See, eine Parkgebühr erhoben wird, möchten wir Euch vorschlagen den Parkplatz des Ford - Entwicklungszentrums zu benutzen.

Für das Jedermann - Rennen „Rund um Köln“ am Ostermontag, den 25.04.2011 hat unser Sportwart Hermann Schill eine RSG Ford Mannschaft zusammengestellt. Trainingsbeginn auf der Originalstrecke ist am 27.03.2011 und wird auf unserer Internetseite im Trainingsforum ausgeschrieben. Mitglieder, die keinen Internetzugang haben, können sich an Hermann Schill Tel.:02219636112 wenden. Mitglieder die am Rennen nicht teilnehmen und nur mit trainieren wollen, können sich ebenfalls bei unserem Sportwart melden.

**Meldebogen für Helfer zur
26. RSG Ford Köln RTF und zum 12. Radmarathon.**

Ja, ich / wir melden uns als Helfer.

Ich / wir stehen für die folgende Zeit zur Verfügung:

Ich / wir haben die folgende Wunscheinteilung:

Samstag, den 25. Juni 11 > um **8.00 Uhr am CFB Heim**

Abweichungen von Treffpunkt und Zeit werden den Helfern mitgeteilt.

<u>Name</u>	<u>Wunscheinteilung</u>
_____	_____
_____	_____

Sonntag, den 26. Juni 11 Gesamtschule Holweide

ab 5.00 Uhr ganztägig

ab 5.00 Uhr bis 14.00 Uhr

ab 15:00 Uhr zum Ab – und Aufräumen

<u>Name</u>	<u>Wunscheinteilung</u>
_____	_____
_____	_____

Ja, ich / wir werden eine Kuchenspende mitbringen:

Herausgeber und V.i.S.d.P.: Vorstand RSG Ford Köln e.V.

Redaktion (Konzept/Entwurf): Martin Lanzrath

E-Mail: martin@rsg-ford.de Tel.: 0163 6002063

10 Weitere Infos auf unserer Homepage: www.rsg-ford.de