



**Brands**<sup>®</sup>  
FAHRZEUGTECHNIK



**Kleinkarriert  
kann jeder!!!**  
www.brands-kanns.de

**Karosserie-Spezialbetrieb, schnelle Hilfe bei  
Unfallinstandsetzung und Lackierarbeiten.**

Inspektion • KFZ-Service • Karosserie - Spezialbetrieb • Lackierung  
Unfallinstandsetzung • Wartung und Aufbereitung  
Heimfahrerservice • Windschutzscheiben-Service • Mietwagen



kann's...  
großartig  
testen Sie uns...

Ihr Ford Service-Betrieb in Frechen  
Hermann-Seger-Straße 60 · 50226 Frechen · Tel. +49(0)2234-929070  
service@brands-fahrzeugtechnik.de · www.brands-fahrzeugtechnik.de

www.heart-blood.com



**RSG-Info Nr. 54**  
Sep. + Okt. 2013



**REISELAND**  
Deutschlands große unabhängige Reisebüroketten

**3%  
Rabatt**  
ab einem Reisepreis von  
500 Euro.

**REISELAND**  
Deutschlands große unabhängige Reisebüroketten

**Volles Programm  
Reisefreiheit!**

Mit Ihrem Reiseland Reisebüro sind Sie immer im Vorteil

- hohe Fachkompetenz bei Flug-, See- und Pauschalreisen
- Zusatzleistungen wie Visabeschaffung und Reiseversicherung
- Preisvergleichssystem und Preisgarantie
- Veranstalterunabhängigkeit
- eigene Last Minute Börse mit tagesaktuellen Angeboten
- Buchungen selbstverständlich auch telefonisch, per Fax oder E-Mail

**Reiseland Reisebüro**  
Henry-Ford-Str. 1 · c/o Ford Werke GmbH NG/E-1106 · 50735 Köln  
Tel.: 0221 9016745 · Fax: 0221 9012605  
E-Mail: koeln.ford@reiseland.de · www.reiseland-koeln-niehl.de

\*auf Pauschalreisen, Kreuzfahrten, Mietwagen, Ferienwohnungen-/häuser und Hotels



Dellbrücker Hauptstr. 43 - 47 51069 Köln  
Telefon: 0221 / 681621 Telefax: 0221 / 6805179  
Homepage: [www.2rad-prumbaum.de](http://www.2rad-prumbaum.de) Email: [info@2rad-prumbaum.de](mailto:info@2rad-prumbaum.de)  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 10:00 - 19:00 Sa.: 09:00 - 15:00

Für das Wintertraining  
Angebot September/Oktober:  
Rollentrainer Tranz-X  
statt 159,- € nur 110,- €

Sommer-Bekleidung von u.a. Assos,  
oder Löffler abzüglich  
**30 % Rabatt**

Möbeln Sie Ihr Rad wieder auf,  
auf alle **Pflegeprodukte 20 %**

**Bitte Anzeige mitbringen!**

Gültig bis 31.10.2013 (nur  
so lange Vorrat reicht)

**Wir sind Ihr Versicherungsmakler,  
aber auch Ihre Versicherung:  
das heißt Ihr Ansprechpartner für  
Versicherungen und ausgewählte  
Finanzdienstleistungen.**



Exklusiv für  
Ford- Mitarbeiter und Pensionäre  
und Mitarbeiter von mit Ford verbundenen Unternehmen

- Betriebliche Altersvorsorge
- Lebensversicherungen
- Rentenversicherungen
- Riestervorsorge
- Berufsunfähigkeitsvorsorge
- Krankenversicherungen
- Hausratversicherungen
- Gebäudeversicherungen
- Privathaftpflichtversicherungen
- Unfallversicherungen
- Rechtsschutzversicherungen
- Bausparen
- Kapitalanlagen
- Baufinanzierungen

Schnell und  
einfach  
erreichbar  
in Niehl unter  
0221/90-12200  
oder per Mail:  
[fvv@ford.com](mailto:fvv@ford.com)



**Einladung  
zur Mitgliederversammlung 3 / 2013**

**Termin: Donnerstag, den 12. Sept. 2013 um 18:00 Uhr**  
**Ort: CFB-Heim Pastor Wolf Str. 11**



Liebe MitgliederInnen,

Tagesordnung:

1. Protokoll
2. Aktuelles aus der Vorstandsarbeit
3. Finanzen
4. Sportplan 2013 / 2014 (Rückblick / Vorschau)
5. Stand RTF Alfons-Behrendt-Gedächtnisfahrt
6. Einteilung der gemeldeten RTF-Helfer
7. Bekleidung
8. Sonstiges

Mit sportlichen Grüßen  
Martin Lanzrath  
Vorsitzender

Herausgeber und V.i.S.d.P.: Vorstand der RSG Ford Köln e.V.  
Redaktion/Layout: Monika Moosmann  
E-Mail: [mo-moosmann@t-online.de](mailto:mo-moosmann@t-online.de)  
Mobil: 01799451000  
Weitere Infos auf unserer Homepage: [www.rsg-ford.de](http://www.rsg-ford.de)

bislang haben wir fürwahr einen herrlichen Sommer erleben dürfen und dies nicht nur in sportlicher Hinsicht. Viele unserer Mitglieder sind zztl. aus ihrem Urlaub zurück gekehrt, was sich darin bemerkbar machte, dass wir erneut in den vergangenen Wochen einige Pokale an verschiedenen RTF-Veranstaltungen eingefahren haben.

Bei herrlichstem Wetter und sommerlichen Temperaturen haben 22 Begeisterte das Bundesradsporttreffen in Cottbus genossen und sind durch die wunderschönen Landschaften der Oberlausitz geradelt. Von diesem Event findet Ihr einen Bericht von Martin Lanzrath und einige Fotos auf Seite 6.

Beim Zeitfahren auf der Wiedenfelder Höhe war es wirklich spannend: um diese Location zu finden muss man das Glück haben, einen radelnden Martin anzutreffen, der einem die Richtung weist! Oben angekommen, ein großes Hallo, denn schließlich war es nicht selbstverständlich ohne Probleme beim 1. Mal pünktlich einzutreffen. Kurz nach 11.00 h starteten dann 11 ambitionierte TN, um für das Deutsche Radsportabzeichen (DRA) diese notwendige Disziplin zu erfüllen. Peter Spornberger hat sogar zum 15. Mal Gold eingefahren. Glückwunsch an Dich, lieber Peter, und an Alle, die hierbei das Sportabzeichen errungen haben.

Die Vier-Tage-Tour-Erden vom 23.-26.08. war klasse und ausgefüllt mit gut trainierten Jungs, die uns ‚Mädels‘, Jutta und mir, davonfuhren. Aber sie ließen uns immer wieder aufholen. Es war eine Freude zu sehen, wie gekonnt sie die Serpentina hinunter fuhren. Ich musste bei 55 km/h abbremsen..! Auch hierzu ein paar Fotos und kleiner Kommentar von mir auf Seite 7.

Wer schon für Mallorca buchen möchte (28.03.-11.04.2014), kann dies schon vornehmen, und zwar wie gewohnt über das Reisebüro ‚Reiseland‘. Die notwendigen Kontaktdaten findet Ihr in der Anzeige. Die bevorzugten Hotels sind wieder ‚Alcudia Garden‘ und ‚Viva Tropic‘. Sabine und Charly werden im letztgenannten wohnen und haben auch schon gebucht. Für die Radmiete könnt Ihr entweder wieder über Martin Lanzrath (Huerzeler) reservieren lassen oder individuell buchen.

Jetzt hoffen wir noch auf viele sonnige Tage und vor allem am 22.09., damit unsere Alfons-Behrendt-Gedächtnisfahrt ein schönes Erlebnis für alle Beteiligten wird.

In diesem Sinne wünsche ich mir für uns eine harmonische und schöne Zeit, Eure Monika M.

Titelbild: RSG-Team in Cottbus bei Ford-Händler Krause

## Jahresübersicht unseres Veranstaltungsplans 2013

Datum	Bis	Veranstaltung
So 12.05.		Rund um Köln - Jedermann Rennen
Sa 18.05.	Mo 20.05.	Permanente u. RTF / CTF Saarlouis = gestrichen!
Sa 15.06.		Vortour 14. Ford Rad-Marathon
Do 20.06.		Mitgliederversammlung
So 23.06.		Vortour 28. Ford Sommer RTF
Fr 28.06.		Materialübergabe - Ausschieldern / Kontrollstellen
Sa 29.06.		Vorbereitung 28. Ford Sommer RTF u. 14. Marathon
So 30.06.		28. Ford Sommer RTF u. 14. Marathon
So 07.07.		RSG Sommerfest
So 28.07.	Sa 03.08.	Bundes-Radsport-Treffen in Cottbus
Fr 23.08.	Mo 26.08.	Etappenfahrt nach Erden/Mosel
So 08.09.		Vortour 1. Ford Herbst RTF
Do 12.09.		Mitgliederversammlung
So 15.09.		FFO Kinderfest
Fr 20.09.		Materialübergabe - Ausschieldern / Kontrollstellen
Sa 21.09.		Vorbereitung 1. Ford Herbst RTF
So 22.09.		1. Ford-Herbst-RTF (Alfons-Behrendt-Gedächtnisfahrt)
So 06.10.		BSG Stadt Köln - Saisonabschluss
So 13.10.		17. Rheinenergie Köln Marathon
So 20.10.		RSG Ford Abschlussfahrt
Do 14.11.		Jahreshauptversammlung
So 24.11.		Jahresabschlussfeier

M.L.

Ausführliche Ausschreibungen für die Veranstaltungen findet Ihr weiterhin in den jeweiligen Monatsheften der RSG-Info.

Eine rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist wünschenswert. Daher - wenn möglich - Urlaubstermine so einplanen, dass Ihr teilnehmen könnt und bei unseren RTF-Veranstaltungen als Helfer zur Verfügung steht. Alle von uns haben ein Leben außerhalb der RSG, aber bei diesen Veranstaltungsmöglichkeiten werdet Ihr sicherlich bei den Einen oder Anderen dabei sein können.

### Vortour "Alfons-Behrendt-Gedächtnisfahrt"

Am Sonntag, den 08.09. möchten wir die RTF Alfons-Behrendt-Gedächtnisfahrt als Vortour fahren. Wir bieten alle vier Strecken an (151/111/71/41 km) vorausgesetzt, es finden sich genügend TN für die entsprechenden Strecken. Wir treffen uns um 7:30 Uhr, der Start ist um 08:00 Uhr, Startort: Sportpark, Erdweg 1a, 50769 Köln-Worringen. Alle Vorbereitungen der RTF (Besorgung der Fahrzeuge, Ausschieldern, Beladen der Kontrollstellen usw.) werden von Freitag, 20.09. bis Samstag, 21.09. getätigt. Am Sonntag, den 22.09. wird die RTF ausgerichtet.

### Zwei Radmarathons im September

Für Sonntag, den 01.09. ist der Marathon von RC "Cito" 1906 Geistingen e.V. Hennef ausgeschrieben.

Am Samstag, den 14.09. wird der 9. und auch der letzte Marathon Challenge ausgerichtet. Mit 201 km und 3333 Hm ist er sehr anspruchsvoll, in 2012 waren es noch 3900 Hm. In der Ausschreibung ist er als Marathon für "Bergziegen" klassifiziert.

### Kinderfest der FFO

Für das Kinderfest der FFO werden noch weiterhin Helfer und Kuchenspenden gesucht. Helfermeldung und Kuchenspenden bitte an Paul Lanzrath, Tel.: 022747932 mobil: 016094907405

### Zeitfahren für das Sportabzeichen im September

Am Sonntag, den 29.09. werden wir den letzten Termin für das Zeitfahren für das Radsportabzeichen anbieten. Der Treffpunkt ist auch hier wieder der Bauernhof, Wiedenfelder Höhe, 50126 Bergheim. Bitte bringt Eure Rote Wertungskarte mit und ein Nachweis über ein oder zwei auf Zeit gefahrene RTF. RSG-TN, die bis zum 08.09. das Streckenzeitfahren nicht haben, können das am 08.09. auf unserer Vortour nachholen. Wir treffen uns um 09:30 Uhr am Bauernhof. **Hinweis! Das Radsportabzeichen könnt ihr Euch ins Bonusheft der Krankenkasse eintragen lassen.**

### Achtung!!! Abgabe der Wertungskarte !!!

Um in die BDR und Vereinswertung zu kommen benötigen wir bis spätestens Montag, den 14.10. Eure Rote Wertungskarte. Bitte nur an Martin Lanzrath senden.

Mitglieder, die nach ihrem Alter und Geschlecht die notwendige Punktezahl erreicht haben, bekommen für 2014 automatisch und kostenlos eine neue rote Wertungskarte. Wer die Punktezahl nicht erreicht hat, kann die neue Karte über Charly Broermann für 10,- € Kostenbeteiligung anfordern. Bei langer Krankheit 2013 bitte Vorstand ansprechen.

### Jahresabschlussfahrt RSG Ford Köln

Die Jahresabschlussfahrt findet am Sonntag, den 20.10. um 10:00 Uhr mit einer Fahrt durch den Kölner Norden statt. Im Anschluss werden wir um ca. 12:00 Uhr gemeinsam mit "Rievkooche un jett zu Drinke" die Saison ausklingen lassen.

### Wintertraining der RSG Ford Köln e.V.

Liebe Radsportfreunde, die Planung für unser Indoor-Cycling-Training ist abgeschlossen. Es finden wieder zwei **Mittwochskurse** statt, einer von **11:00-12:00 Uhr** und ein anderer von **18:30-19:30 Uhr**. Der Kurs beinhaltet **19 Termine** wie folgt: **16.10., 23.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12., 08.01.2014, 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02. Karneval Spezial: 26.02. u. 05.03.2014.**

Das Training findet in den Räumen von **Ford Fit**, Emdenerstraße statt. Die Kostenbeitrag pro Teilnehmer ist **40,-€**. Je Kurs können 18 Personen teilnehmen. Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl durch die RSG, werden die Kurse von der FFO aufgefüllt. Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze vorhanden sind, werden wir nach Eingang der Anmeldung entscheiden und wenn nötig, einen weiteren Kurs beantragen. **Wir bitten Euch die Kursgebühr von 40,-€ mit dem Vermerk Kurs RSG 12 für Vormittags und RSG 13 für Nachmittags, auf das Konto der FFO, Kontonummer 157013500, BLZ 37050299 bei der Kreissparkasse Köln zu überweisen. Bitte Überweisungsbeleg am ersten Tag mitbringen.**

**Voraussetzung für das Training bei Ford Fit** ist die Mitgliedschaft in der FFO. Die Mitgliedschaft in der FFO ist für RSG Mitglieder kostenlos und kann über Winfried Piehl Tel. 0221/9014947 od. 01726808943 (Mobil) beantragt werden.

H.Sch.

RSG Programm für Sept./Okt. 2013				
Datum	Art	Veranstalter	Treffpunkt	Start
jeden Dienstag	VT	Vereinstraining	Ecke In der Auen / Lustheide 51427 Bergisch Gladbach	10:00
jeden Donnerstag	VT	Vereinstraining	Sportplatz Sinnersdorf und Wanderparkplatz Odenthal	10:00
So. 01.09.	RTF MA	RC "Cito" 1906 Geistingen e.V. Hennef	Gesamtschule, Meiersheide 20, 53773 Hennef	07:00-10:00 06:30-07:30
Sa. 07.09.	RTF	RV 1919 Morgenstern Hürth-Berrenrath e.V.	Wendelinus-Schule, Cäcilienstr., 50354 Hürth	11:00-13:00
So. 08.09.	RTF	Vortour "Alfons Behrendt Gedächtnisfahrt"	Sportpark, Erdweg 1a 50769 Köln-Worringen	08:00
Sa. 14.09.	RTF MC	RV Adler Lüttringhausen 1952 e.V.	Realschule Hackenberg, Hackenberger Str. 105 42897 Remscheid	08:00-11:30 07:00-08:00
So. 15.09.		FFO Kinderfest	Parkplatz Ersatzteillager, Ford Edsel-Ford-Str., Köln-Merkenich	10:00
Fr. 20.09. Sa. 21.09.		Vorbereitung "Alfons Behrendt Gedächtnisfahrt"	CFB-Heim/Sportpark, Erdweg 1A, 50769 Köln-Worringen	08:00
Sa. 21.09.	RTF	Düsseldorfer RSV 1911/12 e.V.	Brorsstr. 3, 40627 D-Unterbach, Wichernschule	10:00-12:00
So. 22.09.	RTF	Alfons Behrendt Gedächtnisfahrt	Sportpark, Erdweg 1a 50769 Köln-Worringen	07:30-10:30
Sa. 28.09.	RTF	RC Staubwolke Quadrath 74 e.V.	Schule Am Tierpark, Herbergerstr. 5, 50127 Bergheim-Quadrath	10:00-12:00
So. 29.09.	ZF	RSG Ford Zeitfahren für's Deutsche Radsportabzeichen	Bauernhof, Wiedenfelder Höhe, 50126 Bergheim	10:00
So. 29.09.	RTF	RSC Essen-Kettwig e.V.	Bootshaus KG Wanderfalke, Im Löwental 11, 45239 Essen- Werden	08:00-10:30
So. 06.10.	RTF	Abschlussfahrt, BSG Stadt Köln e.V.	AXA, Colonia-Allee 10-20, 51067 Köln	08:00-10:00
Sa. 12.10.	RTF	VfR Büttgen 1912 e.V.	Sportforum/Radsporthalle, Olympiastr. 5, 41564 Kaarst- Büttgen	10:00-12:00
So. 13.10.		Helfer beim Köln Marathon RSG Ford Köln	Am Dom	08:00
So. 20.10.	VF	Jahresabschlussfahrt der RSG-Ford Köln	CFB-Heim, Pastor-Wolf-Str.11, 50735 Köln-Niehl	10:00

H.Sch.

Legende: RTF = Radtourenfahrt – GP = Gemeinsame Permanente – JMR = Jedermannrennen – MA = Marathon – MC = Marathon-Challenge – VF = Vereinsfahrt

Wir gratulieren herzlich den Geburtstagskindern im Sept.+Okt. 2013

Meffert	Jörg-Thomas	01.09.
Berg	Erwin	05.09.
Lindenberg	Werner	06.09.
Bersé	Marcus	08.09.
Mierau	Jürgen	09.09.
Rieck	Hans Dieter	10.09.
Spitzer	Karl-Josef	10.09.
Kickuth	Luisa Katharin	12.09.
Koller	Franz Xaver	13.09.
Feldges	Sara	13.09.
Lindenberg	Waltraut	16.09.
Kielblock	Herbert	16.09.
Adolph	Anja	17.09.
Wurm	Friedrich	18.09.
Beck	Jutta	19.09.
Flohr	Günter	25.09.
Olbermann	Hans	26.09.
Napp	Alfred	27.09.

Moosmann	Monika	28.09.
Faber	Roman	29.09.
Muhr	Heike	30.09.
Reimann	Siegfried	02.10.
Fielitz	Dagmar	06.10.
Zimmermann	Uwe	07.10.
Becher	Jonas	07.10.
Frings	Stefan	13.10.
Hartmann	Wolfgang	15.10.
Kaiser	Darius	15.10.
Flohr	Ingeborg	18.10.
Renn	Ralf	18.10.
Behrendt	Alfons ♥	20.10.
Innes	Stuart	20.10.
Höfer	Erwin	22.10.
Thielen	Uwe	22.10.
Olbermann	Ruth	28.10.
Meffert	Hans-Joachim	29.10.

### Tipp des Monats - Gedanken

Wie schön und bereichernd kann ein Vereinsleben sein! Die Erfahrungen, das Wissen, die Ratschläge und Tipps der Semi-Profis (so nenne ich jetzt einfach die langjährigen Rennradler unseres Vereins), wo z.B. Anfänger – wie ich es damals war – von diesen profitiert und mir Sicherheit in den verschiedensten Situationen gegeben haben. Jeder Verein wird von den Menschen getragen und geformt, der sie bildet. Es sollten Menschen sein, die mit Begeisterung und Motivation einander helfen, unterstützen und verantwortungsbewusst agieren. Sportlicher Ehrgeiz kann positiv sein, um sein persönliches Ziel erreichen zu können. Dies sollte aber nicht dazu führen, dass sportliches Fairplay und bestehende Regeln missachtet werden. Ziel eines Vereins soll immer noch bleiben: Freude an dem zu haben, was der Verein anbietet und über Gemeinsamkeiten sich Freundschaften entwickeln können, die auch über das Vereinsleben hinausgehen. Auf keinen Fall dürfen daraus Frustration, Enttäuschung oder Missachtung entstehen. Die elementaren Fundamente eines Vereins sollten bewahrt bleiben, und zwar Ehrlichkeit, sportliches Fairplay, Offenheit, Verständnis und Toleranz.

## Szenen vom Bundesradsportreffen in Cottbus 28.07.-03.08.13



Am Samstag, den 28.07. fuhren 22 Teilnehmer der RSG Ford Köln zum Bundesradsportreffen nach Cottbus. Alle Teilnehmer wohnten im Hotel Ahorn in unmittelbarer Nähe des Radstadions, das für die gesamte Woche der Ausgangspunkt der RTF und des Marathons war. Die einzelnen Touren führten uns durch das Rekultivierungsgebiet der Lausitz, der Grenzlandschaft zu Polen und durch den Spreewald. Das Gebiet der Lausitz kam uns bekannt vor, weil es unserem linksrheinischen Trainingsgebiet ähnelt. Die Strecken führten, auf asphaltierten Wegen durch Wälder und um große Seen, die von dem Braunkohleabbau zurückgelassen worden sind. Der Spreewald hat seine eigenen Reize: kleine Ortschaften mit alten Bauernhäusern wechselten sich mit unberührten Landschaften ab. Storchennester in jeder Ortschaft: Jungstörche, die auf ihr Futter warteten und die Eltern, die auf den Feuchtwiesen nach Fröschen suchten. Die Verpflegung an den Kontrollstellen war hervorragend. Außer der bei uns üblichen Verpflegung durften dort natürlich nicht die berühmten Spreewaldgurken fehlen. Leberwurst- oder Schmalzbrote mit Spreewaldgurken waren bei den Teilnehmern der Renner. Durch die große Hitze, 36 bis 40°, wurde allein ein Container Cola in dieser Woche an die Teilnehmer ausgeschenkt. In den kleinen Ortschaften gibt es noch heute Kopfsteinpflasterstrecken, die hohe Ansprüche an unser Material stellten. Wasserflaschen, Pumpen, Radtaschen und sogar ein Gebiss ging fliegen. Da vor unserem Eintreffen in der Region Hochwasser war, führten die hohen Temperaturen zu einer Mückenplage. Einige von uns waren von Kopf bis Fuß zerstoßen. Tropentaugliches Autan und Salbe brachte Linderung. Wie schon Tradition bei der RSG, kam natürlich auch die Kultur nicht zu kurz. Der von Fürst Pückler-Muskau angelegte Branitzer Park mit seinem Schloss, die nahe gelegenen Städte Görlitz und Lübbenau sowie eine Kahnfahrt durch den Spreewald mit Grillbuffet und Jagdhornkonzert standen auf dem Programm. Zur Freude des in Cottbus ansässigen Fordhändlers Krause und Sohn machten wir ihm einen Besuch. Unseren Abschlussabend verbrachten wir in der von den Damen entdeckten Spreewehrmühle. Diese alte Mühle hat ein schönes Ambiente und eine hervorragende Küche. Alle Teilnehmer waren von dieser Radsportwoche begeistert. Das nächste Bundesradsportreffen 2014 findet in Werne, dem Tor vom Ruhrgebiet zum Münsterland, statt. Schaut mal rein: <http://www.bundesradsporttreffen2014.de/>.

M.L.

## Szenen von unserer Vier-Tage-Tour nach Erden/Mosel



Bei herrlichstem Sonnenschein starteten 8 erwartungsvolle Radsportler vom Tor 3 in Köln und wir hatten eine wunderschöne Tour über Rheinbach-Gelsdorf-Dümpelfeld-Daun. Dort trafen wir auf Martin, Jutta und Klaus und fuhren nach einer Stärkung gemeinsam den Mosel-Maare-Weg bis nach Erden. Die abendliche Nudelparty war ein Genuss und die nächsten Tage waren ausgefüllt mit schönen Touren, lustigen gemeinsamen Erlebnissen. Besonders die RTF am Sonntag war das Highlight schlechthin: neue Strecke, wunderschöne Ausblicke – auch wenn ich oftmals das Hinterrad meines Vordermannes im Auge halten musste. Die Männer waren so gut drauf, dass ich die letzten 30 km gemeinsam mit Wolfgang bewältigt habe. Wir hatten sehr viel Spaß und Freude, auch wenn die einen oder der andere fehlte. Aber es können eben nicht immer alle teilnehmen. Das folgende Sportjahr ist schon im Blick!